



# Gsundmacher 1

Ein kleines Beet voller Kraft für dich. Atme durch, wärme dich auf und werde schnell gesund!

Das Set beinhaltet

## 1 Saatgut-Kapsel Echte Kamille

Voranzucht: März – April und August oder Direktsaat: April – August  
Auspflanzen: April und August, Blühzeit: Mai – September  
Keimdauer: 7–14 Tage  
Saattiefe: nur leicht mit Erde bedecken  
Einjährig, Futterpflanze für Insekten  
Wuchshöhe: 30–50cm, balkongeeignet



## 1 Saatgut-Kapsel Salbei

Voranzucht: März – Mai oder Direktsaat: Mai – August  
Auspflanzen: Mai, Erntezeit: April – September  
Keimdauer: 14–21 Tage  
Saattiefe: 0,5cm  
Mehrjährig, winterhart, Futterpflanze für Insekten  
Wuchshöhe: 40–60cm, balkongeeignet



## 1 Saatgut-Kapsel Echte Schlüsselblume

Voranzucht: März – April oder Direktsaat: April – Juli  
Auspflanzen: April, Blühzeit: April – Mai  
Keimdauer: 21–28 Tage  
Saattiefe: 0,5cm  
Mehrjährig, winterhart, Futterpflanze für Insekten  
Wuchshöhe: 15–25cm, balkongeeignet



**So gelingt's:** Saatgut-Kapsel öffnen und das Saatgut in einem Topf mit Erde oder im Garten verteilen. Entsprechend der jeweiligen Saattiefe mit Erde bedecken & regelmässig giessen. Pro Kapsel ist Saatgut für 1 Pflanze bzw. 1 Topf enthalten. Zum einfacheren Verteilen enthalten die Kapseln teilweise die natürliche Saathilfe Vermiculit. Die Kapseln bestehen aus Cellulose (Kiefernfasern) und sind biologisch abbaubar. Sie können über den Biomüll/ Kompost entsorgt werden.