Klientenblatt

Liebe Klientin / lieber Klient

Die Beantwortung der Fragen ermöglicht mir eine optimale Vorbereitung auf unser erstes Gespräch, um dich optimal betreuen zu können. Aus diesem Grund bitte ich dich diesen Fragebogen vollständig zu lesen und auszufüllen. Alle Angaben werden vertraulich behandelt. Aufgrund des Fragebogens werden keine Diagnosen gestellt.
Ich bitte dich, mir den ausgefüllten Fragebogen bis spätestens zwei Tage vor unserem Termin zukommen zu lassen. Herzlichen Dank für deine Mitarbeit.

Persönliche Daten

Name		Telefon Privat	
Vorname		Telefon Handy	
Strasse		Geburtsdatum	
PLZ/Ort		Geburtszeit	
Hausarzt		Geburtsort	
AHV Nr.		Krankenkasse	
Beruf		Zusatzvers.	☐ Ja ☐ Nein
E-Mail		Welche:	

Bitte bei Krankenkasse abklären, ob die Kosten gedeckt sind.

In der Ausführung meiner Arbeit lasse ich mich von folgenden Grundsätzen leiten:

- Ich handle nach meinem besten Wissen und Gewissen.
- Ich mache keine Heilversprechungen.
- Ich verwende den Muskeltest als Instrument um den Energiefluss festzustellen.
- Ich wahre die Selbstverantwortung und Mitarbeit des Klienten/der Klientin.
- Ich arbeite lösungs- und prozessorientiert.
- Ich sehe den Menschen als Einheit von Körper, Seele und Geist.
- Ich empfehle meinen Klienten/Klientinnen bei krankhaften Veränderungen, sich in ärztliche Behandlungen zu begeben, respektive zu bleiben.

Nicole Zemp • Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Methode Kinesiologie
praxis@resilla.ch • resilla.ch • 079 713 04 99

Fragebogen zum Gesundheitszustand

Schilderung des Hauptanliegens (Beginn, Verlauf, aktuelle Befindlichkeit)

Woran erkennst du, dass du dein Ziel erreicht hast?

Nicole Zemp • Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Methode Kinesiologie
praxis@resilla.ch • resilla.ch • 079 713 04 99

Hast du Kinder? Name und Alter der Kinder

Krankheiten/Unfälle/Operationen - Symptome/Befindlichkeitsstörungen

Welche Erkrankungen/Symptome oder Befindlichkeitsstörungen hast du zurzeit oder sind dir aus der Vergangenheit bekannt?

Nimmst du momentan regelmässig Medikamente? Falls ja, welche?

Nimmst du zurzeit Nahrungsergänzungsmittel (Vitamine, Mineralstoffe, usw.)? Falls ja, welche?

Welche Impfungen hast du in den letzten fünf Jahren gemacht?

Gab es Impfreaktionen?

☐ nein ☐ ja, welche?

Familiäre Erkrankungen, welche gehäuft auftreten:

Lifestyle:

Wie viel Wasser (ohne Fruchtsaft, Softdrinks, Kaffee) trinkst du täglich?

Beschreibe kurz deine Ernährung:

Unverträglichkeiten / Allergien:

Suchtthematiken (Rauchen, Alkohol, Drogen, ...)?

Wie oft bewegst du dich körperlich?

Schwere Schicksalsschläge und Verluste:

Mögliche Belastungsfaktoren/Ereignisse in der letzten Zeit? (Trennung / Scheidung, Partnerschaftsprobleme, starke berufliche Belastung, Umzug, ...):

Welche Therapien hast du in den letzten zwei Jahren in Anspruch genommen?

Wie gestaltest du deine Freizeit?

Was macht dich glücklich und schenkt dir neue Kraft?

Bist du zufrieden mit dir selbst?

Hast du bereits Erfahrungen mit Kinesiologie gemacht?

☐ ja ☐ nein

Wie bist du auf mich aufmerksam geworden?

Fragen an die Frau

Bist du mit deinem Menstruationszyklus zufrieden?

☐ ja ☐ nein, weil:

☐ Blutung zu stark ☐ unregelmässig ☐ Prämenstruelles Syndrom (PMS)

☐ Blutung zu schwach ☐ Krämpfe / Schmerzen ☐ Verstimmungen / Depressionen

☐ Zwischenblutungen ☐ anderes: _____

Fühlst du dich in deinem Körper wohl?

☐ ja ☐ nein, weil:

Schwangerschaft / Geburt

☐ Geburten ☐ Sterilität / Infertilität

☐ unerfüllter Kinderwunsch ☐ Fehlgeburten (Abort)

☐ aussergewöhnliche Schwangerschaftsverläufe:

☐ aussergewöhnliche Geburtsverläufe:

Menopause:

Du befindest dich ☐ vor ☐ nach ☐ mittendrin

Hast du Beschwerden? ☐ nein ☐ ja, welche

Nimmst du Hormonpräparate? ☐ nein ☐ ja, welche

Ich habe das Klientenblatt und den Fragebogen gelesen und dessen Inhalt zur Kenntnis genommen.

Ort/Datum _____ **Unterschrift** _____

Herzlichen Dank für das Ausfüllen des Fragebogens. Ich freue mich auf unser Treffen.

Nicole Zemp • Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Methode Kinesiologie
praxis@resilla.ch • resilla.ch • 079 713 04 99