



# SEXUALPÄDAGOGISCHES PROJEKT FÜR DIE KLASSEN 8-10

Selbstbild – Beziehung – Verantwortung  
Dialogisches Format für gemischte Lerngruppen

Das Projekt richtet sich an Schüler:innen der Klassen 8-10 und schafft einen strukturierten, geschützten Rahmen zur Auseinandersetzung mit zentralen Fragen rund um Identität, Beziehungen und gesellschaftliche Einflüsse.

Im Fokus steht nicht die reine Wissensvermittlung, sondern die Förderung von Reflexionsfähigkeit, Kommunikationskompetenz und Selbstbestimmung im Alltag von Jugendlichen.

## KONZEPT & AUFBAU

Das Projekt ist modular aufgebaut und umfasst vier Doppelstunden, die optimalerweise an zwei aufeinanderfolgenden Tagen durchgeführt werden. Das Projekt kann aus den folgenden Bausteinen individuell zusammengestellt werden.

### 1. Einstieg & Arbeitsrahmen

Vertrauen, Regeln, Umgang mit sensiblen Themen, anonyme Beteiligung

### 2. Körper & Entwicklung

Selbstwahrnehmung, Vielfalt, Körperbilder, Einfluss von Social Media

### 3. Gefühle, Grenzen & Konsens

Wahrnehmen eigener Grenzen, „Nur Ja heißt Ja“, Handlungssicherheit

### 4. Beziehung & Kommunikation

Erwartungen, Missverständnisse, Bedürfnisse ausdrücken

### 5. Sexualität & Medien

Pornografie, Social Media, unrealistische Bilder & Druck

### 6. Schutz, Rechte & Verantwortung

Überblick zu Verhütung, Infektionen, Rechte und Unterstützungsmöglichkeiten

## DIDAKTISCHER ANSATZ

- dialogisch statt frontal
- lebensweltbezogen statt rein biologisch
- ressourcenorientiert statt problemfokussiert
- Die Arbeit erfolgt über anonyme Zugänge, Kleingruppenformate und freiwillige Beteiligung, um auch in gemischten Gruppen einen sicheren Rahmen zu gewährleisten.

## JETZT BEWERBEN UND AN VERLOSUNG TEILNEHMEN.

Um einen kompletten Kurs zu gewinnen oder von **50% Rabatt bis Ende Oktober** zu profitieren, füllen Sie bitte das Formular aus >

Hier klicken  
zur Teilnahme  
an Verlosung