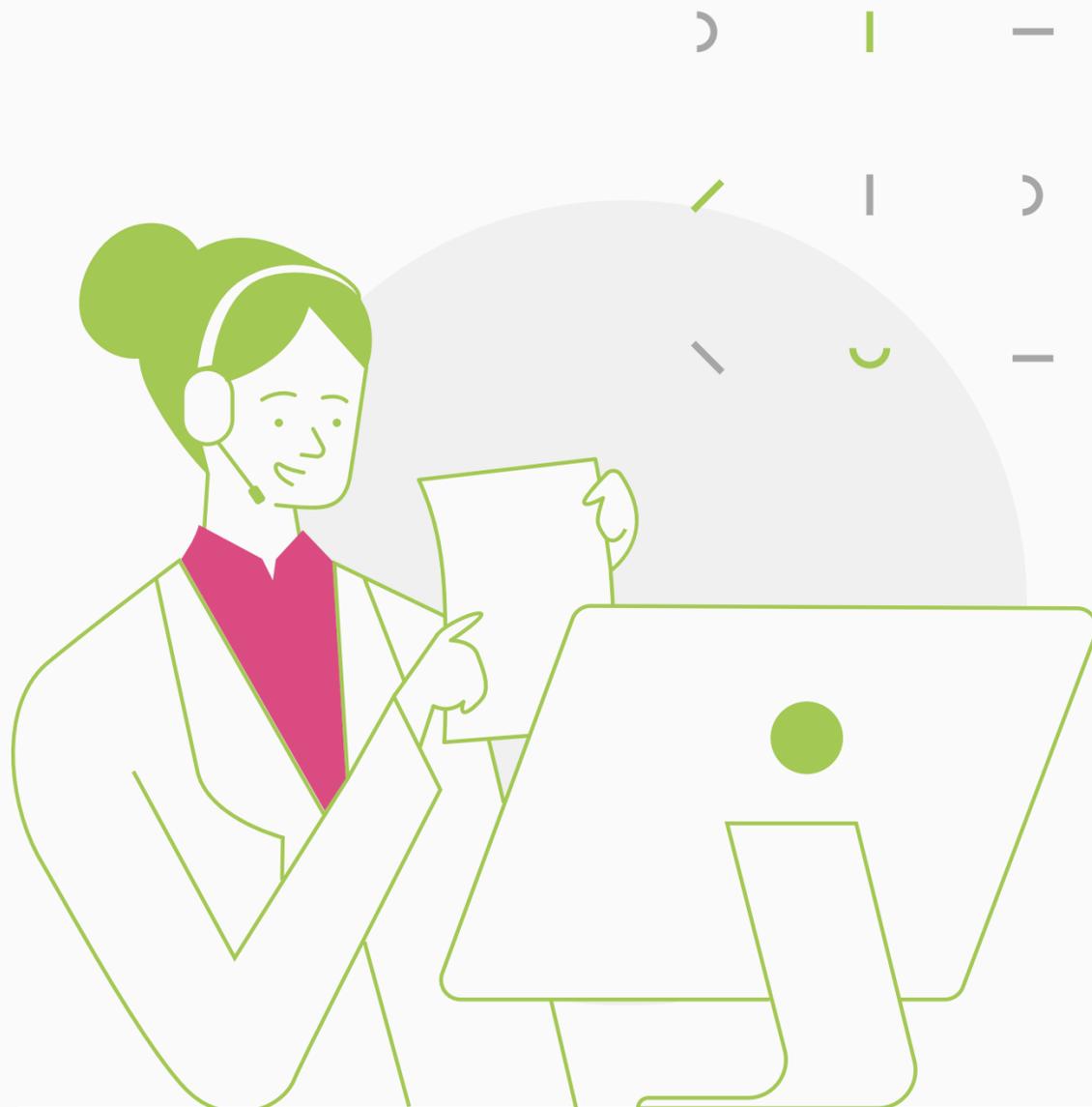


1. Wochenaufgabe - Modul 4



EIGENVERANTWORTUNG

Hier entscheidest du, welche Vehikel dein Denken in die Welt bringen. Schreibe nochmal deinen Auftrag auf. Vorwärts oder rückwärts ist egal.

●

WOCHENAUFGABE
ENTSCHEIDE DICH
FÜR

Eigenverantwortung

**Entscheide dich, wie
dein Denken in die
Welt kommt.**

●

ZOOM CALL

Stell deine Fragen
und lass uns an
deinem Fortschritt
teilhaben.

●

WOCHENAUFGABE
ENTSCHEIDE DICH
FÜR

dein Potenzial

Entscheide dich,
welche Wege sich
dir eröffnen.

●

ZOOM CALL

Stell deine Fragen
und lass uns an
deinem Fortschritt
teilhaben.

●

WOCHENAUFGABE
ENTSCHEIDE DICH
FÜR

Wagemut

Welche Wechsel-
wirkungen willst du
ermöglichen?

●

ZOOM CALL

Stell deine Fragen
und lass uns an
deinem Fortschritt
teilhaben.

DU BIST HIER.

veränderungsregie

Auf den kommenden vier Seiten beschreibst du das Werkzeug für deine Weiterentwicklung. Dabei helfen dir die Ergebnisse der vergangenen Module.

EIGENVERANTWORTUNG

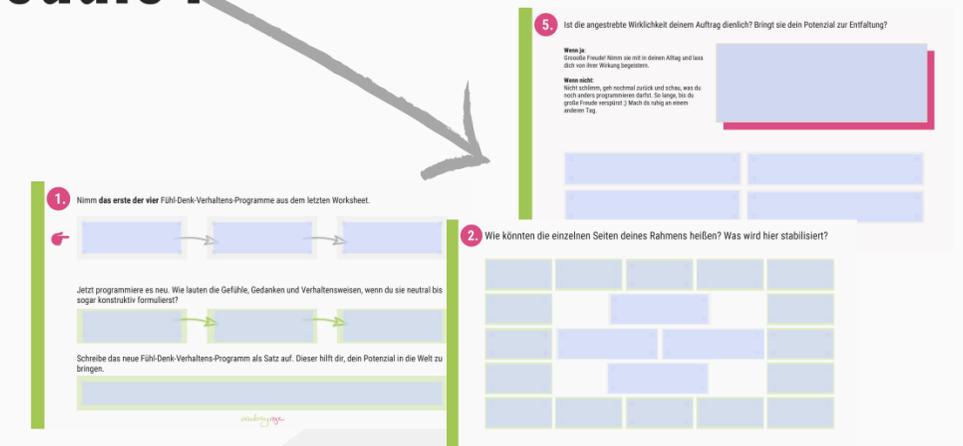
Entscheide dich für dein Denken. Mach es einfach.

WIE WIRD ES GELEBT?

Wo kannst du es entdecken, leben, integrieren?

FINDE DEIN WERKZEUG.

Mach es konkret. Mach es schön.



Deine bisherigen Ergebnisse enthalten wertvolle Hinweise für dein Werkzeug.

1. Nimm **das erste der vier** Fühl-Denk-Verhaltens-Programme aus dem letzten Worksheet.



Jetzt programmiere es neu. Wie lauten die Gefühle, Gedanken und Verhaltensweisen, wenn du sie neutral bis sogar konstruktiv formulierst?



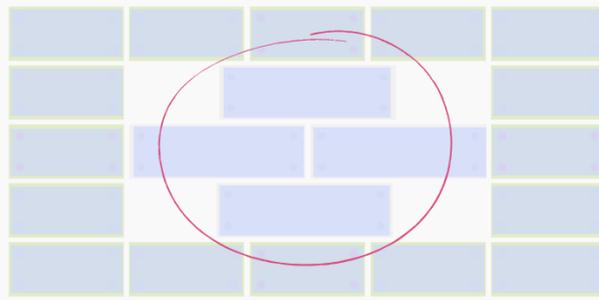
Schreibe das neue Fühl-Denk-Verhaltens-Programm als Satz auf. Dieser hilft dir, dein Potenzial in die Welt zu bringen.



Welches Denken du kreieren willst, das hast du im Modul 1, Aufgabe 2 (M1A2) schon definiert.

Wie dein Denken dir Stabilität verleiht, das hast du im Modul 2, Aufgabe 1 (M2A1) schon definiert.

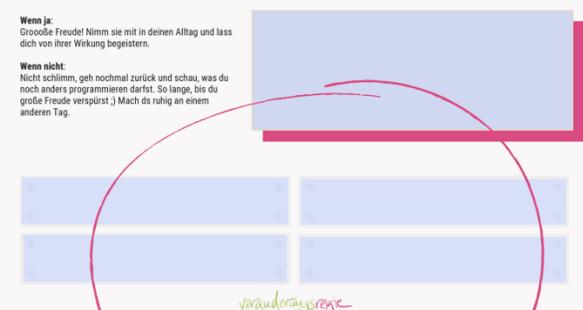
2. Wie könnten die einzelnen Seiten deines Rahmens heißen? Was wird hier stabilisiert?



5. Ist die angestrebte Wirklichkeit deinem Auftrag dienlich? Bringt sie dein Potenzial zur Entfaltung?

Wenn ja:
Große Freude! Nimm sie mit in deinen Alltag und lass dich von ihrer Wirkung begeistern.

Wenn nicht:
Nicht schlimm, geh nochmal zurück und schau, was du noch anders programmieren darfst. So lange, bis du große Freude verspürst. Mach es ruhig an einem anderen Tag.



In welcher Form deine Wirklichkeit wirkt, das hast du im Modul 3, Aufgabe 2 (M3A2) schon definiert.

In dieser Woche findest du deine Antworten auf die Fragen:

- > Welches Werkzeug unterstützt dein Denken?
 - > Wie kannst du es einsetzen?
 - > Wie wird es konkret?

1. Nimm die Ergebnisse für das Denken aus M1A2 und definiere ein konkretes Werkzeug.

Dieses Denken kreiere ich.

Dieses Werkzeug unterstützt mich dabei.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

veränderungsregie

2. Nimm die Ergebnisse für die Stabilität aus M2A1 und verbinde sie mit den Werkzeugen.



Diese Stabilität kreierte ich ...



... mit diesem Werkzeug.

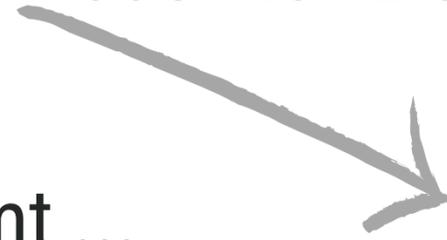
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

veränderungsregie

3. Nimm die Ergebnisse für die Form aus M3A2 und verbinde sie mit deinem Werkzeug.

Durch dieses Werkzeug nimmt ...



... meine Weiterentwicklung Form an.

•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

veränderungsregie

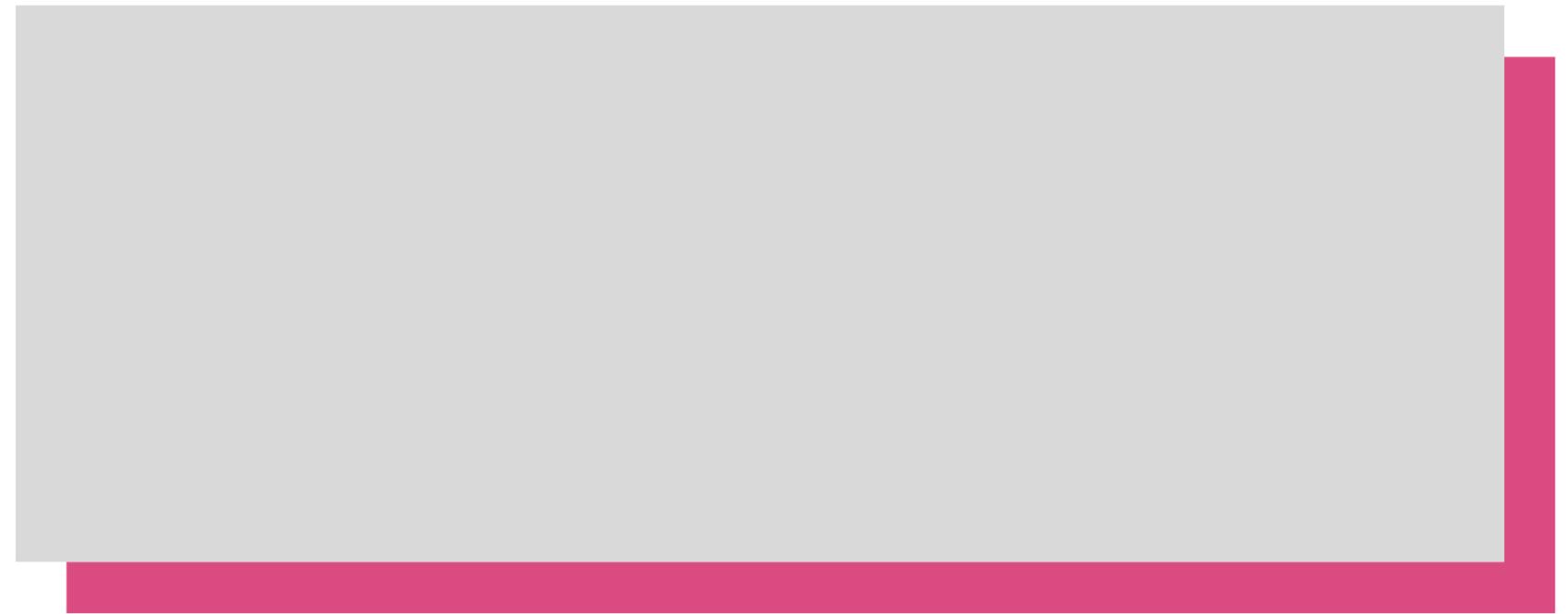
4. Sind deine Werkzeuge deinem Auftrag dienlich?

Wenn ja:

Grooße Freude! Nimm sie mit in deinen Alltag und lass dich von ihnen begeistern.

Wenn nicht:

Nicht schlimm, geh nochmal zurück und schau, was du noch anders programmieren darfst. So lange, bis du große Freude verspürst ;) Aber mach das lieber an einem anderen Tag.



-
-

-
-

-
-

-
-

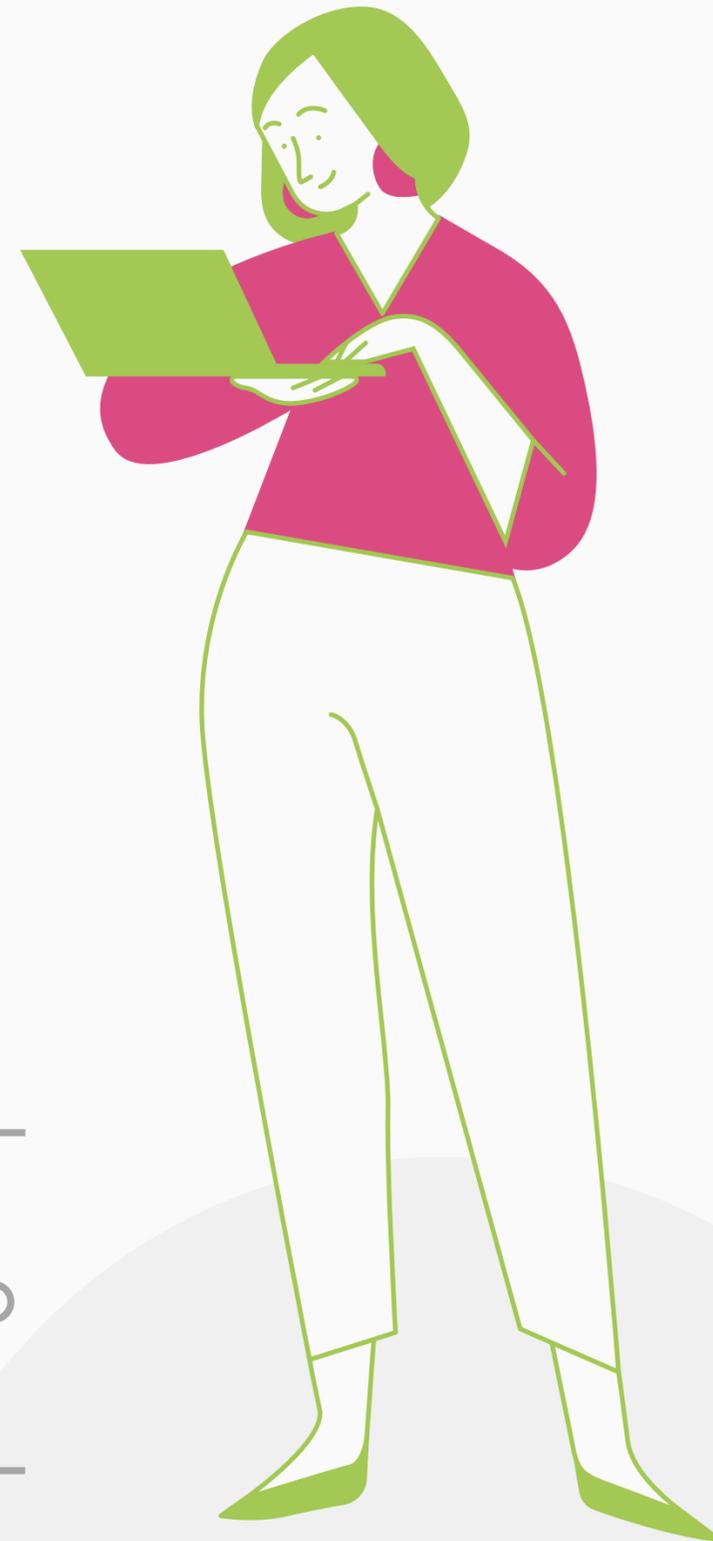
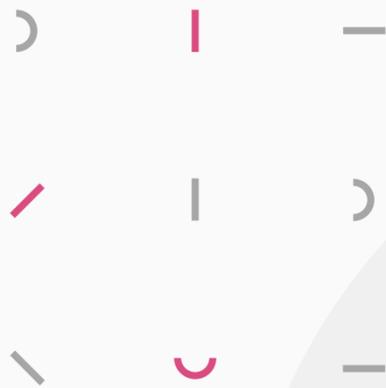
veränderungsregie

Beobachte deinen Alltag.

Schau genau hin, wie deine Werkzeuge sich in deinem Alltag zeigen.

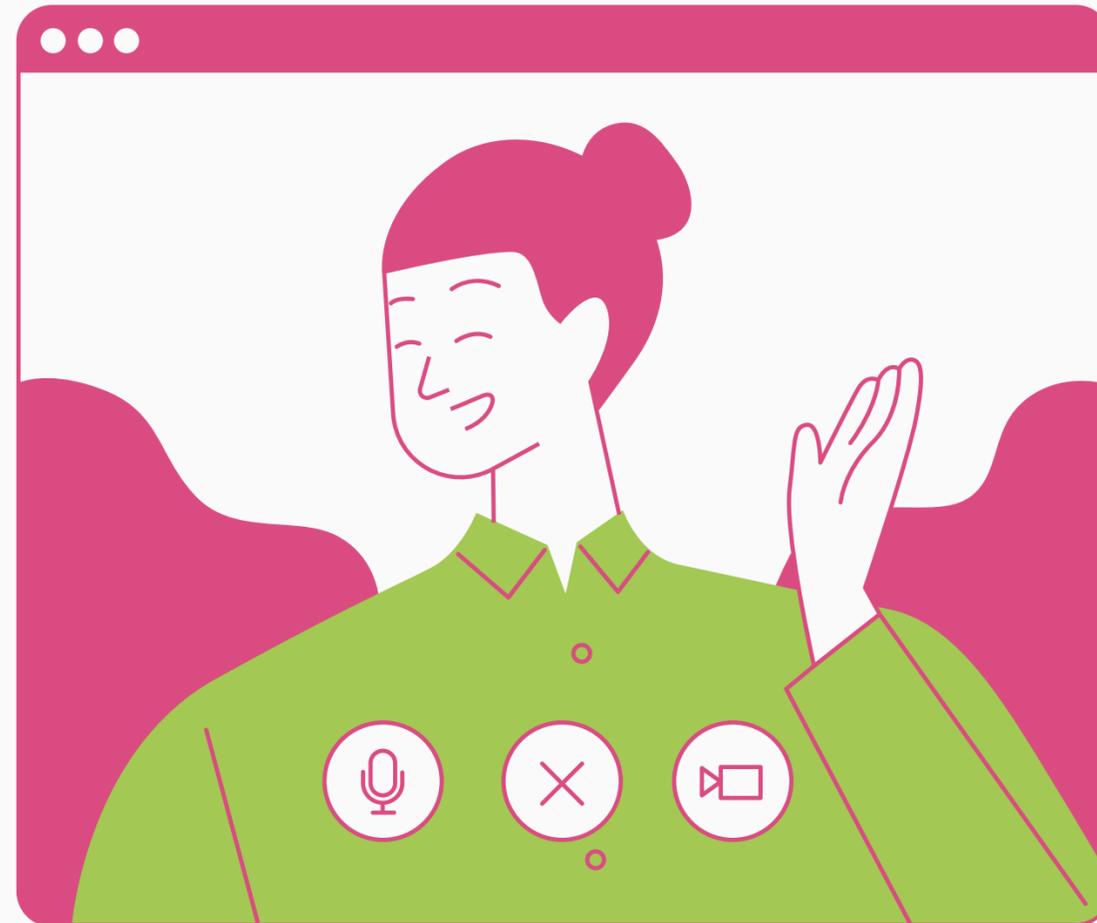
Feier sie ;)

- Was fällt dir auf?
- Was willst du im ZOOM-Call teilen?
- Was willst du im Call erfahren?



Wir sehen uns im ZOOM Call

veränderungsregie



FALLS ZWISCHENDURCH WAS IST:

- nutze die Kommentarfunktion im Kursbereich.
- tausch dich bei Telegram aus.
- schreib eine Mail.
- ruf durch.

