

## Arbeitsblatt: Werte

<b>Anerkennung</b>	<b>Stimulanz</b>	<b>Struktur</b>
Erfolg	Abenteuer	Ausdauer
Geld	Abwechslung	Familie
Macht	Begeisterung	Verlässlichkeit
Durchsetzung	Freiheit	Genuss
Ehrgeiz	Selbstbestimmung	Gesundheit
Wertschätzung	Offenheit	Kraft
Intelligenz	Neugier	Kontrolle
Luxus	Schnelligkeit	Ordnung
Liebe	Spaß	Tiefe
...	...	Verantwortung
		...

- Diese Werteliste können Sie für sich ergänzen.
- Überlegen Sie: Welches sind Ihre Top-5-Werte? Wenn Sie an Ihren Arbeits-/Lebensstil denken, an welchen Werten orientieren Sie diesen? Ihre jetzige Arbeitsposition: Welche Ihrer Werte haben Sie veranlasst, diese auszusuchen? Welche Werte sind Ihnen in Beziehungen wichtig? Lassen Sie sich dabei Zeit. Markieren Sie Ihre Top-Werte und nehmen Sie diese mit in Ihren Alltag. Beobachten Sie, ob und wie Sie die Werte wiederfinden oder ob es doch andere Werte sind, die Sie durch Ihr Leben ziehen.
- Als letzten Schritt können Sie Ihre Top-Werte in eine Reihenfolge bringen. Überlegen Sie anhand von typischen Situationen in Ihrem Alltag, nach welchen Werten Sie handeln.