

Arbeitsblatt: Ziele / Zielecheck

Was ist ein Ziel von mir? Was möchte ich an mir verändern?

Wie genau sieht meine Zielerreichung aus?

Was ist anders im Alltag, wenn ich auf dem Weg der Zielerreichung bin oder mein Ziel schon erreicht habe?

Wozu möchte ich etwas verändern?

Was oder wen brauche ich für meine Zielerreichung? Wer / was kann mich unterstützen?

Was kann dazwischen kommen? Und wie gehe ich damit um?

Wie belohne ich mich, wenn ich mein Ziel erreicht habe?