



SANDRA WEBER

KOMMUNIKATORIN & COACH

Kornhausstrasse 55
8037 Zürich
+41 79 479 63 08



info@sandraweber.ch



27. Januar 1976, Zürich



Schweiz

ABOUT

SELFLEARNER & MACHERIN.
HUMOR UND EMPATHIE. REISEN.

ZUHÖRERIN. SCHREIBERIN.
NACHHALTIGKEIT. ONLINE-AFFIN.

KOMMUNIKATORIN & COACH AUS
LEIDENSCHAFT.

SPRACHEN

DEUTSCH | MUTTERSPRACHE
ENGLISCH | FLIESSEND
FRANZÖSISCH | GUT

WEITERBILDUNG

YOGA- &
MEDITATIONSLEITERIN

MAS IN WRITING &
CORPORATE PUBLISHING

MARKETINGPLANERIN MIT
EIDG. FACHAUSWEIS

SOFTWARE

MICROSOFT OFFICE & APPLE
SOCIAL MEDIA & NEWSLETTER
CMS-SYSTEME
ERFAHRUNG IN VIDEO- &
PODCAST-PRODUKTION

UNTERNEHMERISCHE TÄTIGKEIT

BERATUNG STRESSMANAGEMENT & KOMMUNIKATION (SEIT 2017)

- **COACH & MENTORIN**
 - Coaching von 50+ Klient:innen durch berufliche und persönliche Veränderungsprozesse
 - Langjähriges Investment in starke, vertrauensbasierte Kundenbeziehungen
 - Mentoring Stressmanagement: Analyse, Beratung & Strategieentwicklung (Mind-Body-Work)
- **FREIBERUFLICHE TEXTERIN & BERATERIN**
 - Erstellung und Redigieren diverser Texte (Website, Newsletter, Portraits, Blogartikel)
 - Kommunikationsberatung
 - Kunden: Selbständige sowie renommierte Unternehmen wie tibits oder Wincasa
- **AUFBAU & FÜHREN EIGENES ONLINE-YOGASTUDIO**
 - Yogaunterricht mit Spezialisierung auf Entspannung und Stressabbau
 - Leitung Gruppen- und Einzelklassen via Livestream und Recordings
 - Selbständige Erstellung und Weiterentwicklung Yoga-Onlineplattform
 - Aufbau Mitgliederbereich mit über 400 Yoga- & Meditationskursen
 - Acquire und Betreuung Mitglieder, Gesundheits- und Stressberatung

PIONIERIN VEGAN FOOD & SUSTAINABLE LIFESTYLE (2012-2017)

- **INITIANTIN POP-UP-EVENT „VLOWERS“**
 - Erfolgreicher Aufbau veganer Brunch-Event mit jeweils 60 Gästen
 - Selbständige Eventorganisation, Vermarktung, Durchführung und Nachbearbeitung
 - Beratung der Gäste zur veganen Ernährung und nachhaltigem Lebensstil
- **HERAUSGEBERIN ERSTES SCHWEIZER VEGAN-MAGAZIN „VLOWERS“ (AUFLAGE 3'000)**
 - Projektführung
 - redaktionelle und personelle Leitung
 - Content Creation on- & offline
 - Editing und Lektorat
 - Anzeigen-Acquire
- **KOLUMNISTIN BIO-MAGAZIN „OLIV“ (AUFLAGE 42'000)**
 - Monatliche Kolumne zum veganen Lebensstil
- **AUTORIN HÖRGESCHICHTEN "LILLY LUPA" FÜR RESTAURANT-KETTE TIBITS**

BERUFLICHE POSITIONEN

Projektleiterin Kundenmagazin Credit Suisse (2013-2014)
Koordinatorin Marketing & Vertrieb Deutsche Bahn (2008-2012)
Planerin Customer Relationship Management Hotelplan (2006-2008)