

SANDRA WEBER

KOMMUNIKATORIN & COACH



Kornhausstrasse 55
8037 Zürich
+41 79 479 63 08

info@sandraweber.ch



27. Januar 1976, Zürich



Schweiz

ABOUT

SELFLEARNER & MACHERIN.
HUMOR UND EMPATHIE. REISEN.

ZUHÖRERIN. SCHREIBERIN.
NACHHALTIGKEIT. ONLINE-AFFIN.

KOMMUNIKATORIN & COACH AUS
LEIDENSCHEAFT.

SPRACHEN

DEUTSCH | MUTTERSsprache
ENGLISCH | Fliessend
FRANZÖSISCH | GUT

WEITERBILDUNG

YOGA- &
MEDITATIONSLEITERIN

MAS IN WRITING &
CORPORATE PUBLISHING

MARKETINGPLANERIN MIT
EIDG. FACHAUSWEIS

SOFTWARE

MICROSOFT OFFICE & APPLE
SOCIAL MEDIA & NEWSLETTER
CMS-SYSTEME
ERFAHRUNG IN VIDEO- &
PODCAST-PRODUKTION

UNTERNEHMERISCHE TÄGTIGKEIT

BERATUNG STRESSMANAGEMENT & KOMMUNIKATION (SEIT 2017)

• COACH & MENTORIN

- Coaching von 50+ Klient:innen durch berufliche und persönliche Veränderungsprozesse
- Langjähriges Investment in starke, vertrauensbasierte Kundenbeziehungen
- Mentoring Stressmanagement: Analyse, Beratung & Strategieentwicklung (Mind-Body-Work)

• FREIBERUFLICHE TEXTERIN & BERATERIN

- Erstellung und Redigieren diverser Texte (Website, Newsletter, Portraits, Blogartikel)
- Kommunikationsberatung
- Kunden: Selbständige sowie renommierte Unternehmen wie tibits oder Wincasa

• AUFBAU & FÜHREN EIGENES ONLINE-YOGASTUDIO

- Yogaunterricht mit Spezialisierung auf Entspannung und Stressabbau
- Leitung Gruppen- und Einzelklassen via Livestream und Recordings
- Selbständige Erstellung und Weiterentwicklung Yoga-Onlineplattform
- Aufbau Mitgliederbereich mit über 400 Yoga- & Meditationskursen
- Acquise und Betreuung Mitglieder, Gesundheits- und Stressberatung

PIONIERIN VEGAN FOOD & SUSTAINABLE LIFESTYLE (2012-2017)

• INITIANTIN POP-UP-EVENT „VLOWERS“

- Erfolgreicher Aufbau veganer Brunch-Event mit jeweils 60 Gästen
- Selbständige Eventorganisation, Vermarktung, Durchführung und Nachbearbeitung
- Beratung der Gäste zur veganen Ernährung und nachhaltigem Lebensstil

• HERAUSgeberin ERSTES SCHWEIZER VEGAN-MAGAZIN „VLOWERS“ (AUFLAGE 3'000)

- Projektführung
- redaktionelle und personelle Leitung
- Content Creation on- & offline
- Editing und Lektorat
- Anzeigen-Acquise

• KOLUMNISTIN BIO-MAGAZIN „OLIV“ (AUFLAGE 42'000)

- Monatliche Kolumne zum veganen Lebensstil

• AUTORIN HÖRGESCHICHten "LILLY LUPA" FÜR RESTAURANT-KETTE TIBITS

BERUFLICHE POSITIONEN

Projektleiterin Kundenmagazin Credit Suisse (2013-2014)

Koordinatorin Marketing & Vertrieb Deutsche Bahn (2008-2012)

Planerin Customer Relationship Management Hotelplan (2006-2008)