Deine bedürftige Kleine (Seite 35 - 38 im Buch)

1. Drei dir bekannte Aussagen oder Gedanken?

2. Typische Auslöser deiner bedürftigen Kleinen?

3. Was machst du dann? Wie verhälst du dich?

4. Wie könnte dir deine gesunde Große in der Situation zur Seite stehen?
Was würdest du dann anders machen?

© Dr. Alexandra Widmer